

„10 Gebote“ für gehirngerechtes Lehren und Lernen

1. Überblick vor Einzelinformation
Damit das Gehirn nach schon vorhandenen Speicherplätzen suchen kann.
2. Transparenz der Lehr- und Lernziele
Mit Verständnis für den Sinn des Lernens wird man lernbereiter.
3. Interesse wecken
Neugierde ist die beste Voraussetzung um Neues aufzunehmen und zu behalten.
4. Wiederholen
Wenn Nervenschaltkreise öfter betätigt werden, werden sie stabiler.
5. Mehrere Sinne ansprechen
Informationen sollten über Auge und Ohr und vor allem auch über das Selber-Machen ins Gehirn gelangen.
6. Auf die Gefühle achten
Angst und Stress behindern das Gedächtnis, positive Gefühle unterstützen die Speicherung und den Abruf von Informationen.
7. Rückmelden
Eine möglichst zeitnahe Rückmeldung mit Anerkennung, Verstärkung und Bekräftigung ermöglicht Korrekturen im Prozess der Speicherung
8. Pausen einlegen.
Das Gehirn braucht Zeit und Ruhe zur Verankerung und Festigung des Stoffes.
9. In der richtigen Reihenfolge lehren und lernen
Ein roter Faden bei den Lernschritten bewirkt im Gehirn eine sinnvolle Vernetzung des Stoffes mit dem dazu passenden bekannten Bereich.
10. Vernetzen
Das Gehirn arbeitet assoziativ und vernetzt. Lernen sollte deshalb in Zusammenhängen, fächerübergreifend und projektorientiert stattfinden.

in Anlehnung an: Schachl, H. Was haben wir im Kopf? Linz 1996
und Vester, F. Denken, Lernen, Vergessen. Stuttgart 1997

10 Gebote für gehirngerechtes Lehren und Lernen - Teil 2

10 Gebote als Metapher: „Lernreise“

Überblick	Beschreiben Sie die Reiseroute
Transparenz	Nennen Sie die Reiseziele
Neugierde	Wecken Sie Reiselust
Wiederholen	Schwelgen Sie in Reiseerinnerungen
Sinne	Gestalten Sie die Reise sehbar, hörbar und fühlbar
Gefühle	Schaffen Sie eine gute Reiseatmosphäre
Rückmeldungen	Bleiben Sie mit den Reisenden im Gespräch
Pausen	Machen Sie regelmäßig Rast
Reihenfolge	Wählen Sie angemessene Reiseetappen
Vernetzen	Beziehen Sie Erfahrungen von anderen Reisen mit ein

Aktuelle Literaturhinweise und Internetquellen finden Sie unter
www.lehridee.de - Tipps und Hinweise - Literatur bzw. Links